



План меню на неделю

Понедельник

Вторник

Завтрак: бутерброды с маслом, сыром, колбасой, чай	Завтрак: бутерброды с маслом, сыром, колбасой, чай
Обед:	Обед:
плов из говядины,	Гуляш из говядины с гречкой
салат из свежей капусты с растительным маслом	салат из свеклы
Чай, компот	Чай, кофе

Среда

Четверг

Завтрак: бутерброды с маслом, сыром, колбасой, чай	Завтрак: бутерброды с маслом, сыром, колбасой, чай
Обед:	Обед:
Рыба «Хек», картофельное пюре	Жаркое по домашнему
салат из свежих помидор и огурцов	салат из моркови
Чай, кисель	Чай, компот

Пятница

Завтрак: бутерброды с маслом, сыром, колбасой, чай
Обед:
Мясо отварное и макаронные изделия
Винегрет овощной
Чай, компот